

Apoyo y Recursos para Familias

Una de las mejores maneras de mejorar la vida de una familia es que los padres y familiares participen activamente en la búsqueda del apoyo y los recursos identificados por la propia familia. Los profesionales que aplican procedimientos centrados en la familia pueden ser especialmente útiles para animar a los familiares a buscar activamente apoyo y recursos. Estos profesionales deben inducirlo a usted a buscar lo que desea para su niño, su familia y usted mismo en lugar de hacérselo todo. Esta guía de práctica indica lo que usted puede hacer para que usted y sus familiares sean agentes fundamentales del mejoramiento de su vida familiar.

[Vea un video de esta guía de aprendizaje](#)

Participación Activa de los Familiares

- Una de las piedras angulares de los procedimientos centrados en la familia es la participación significativa de los familiares en las intervenciones infantiles y de familia. Esto significa simplemente que usted asume responsabilidad y actúa para mejorar los aspectos de la vida familiar que son importantes para usted.
- Comience haciendo una lista de lo que quiere lograr o lo que quiere que suceda en su familia. Hábleles de sus preocupaciones y prioridades a los profesionales que colaboran con usted. Los profesionales pueden ser especialmente útiles para aclarar lo que usted quiere lograr.
- Pídale a los profesionales que colaboran con su familia información sobre el apoyo y los recursos con que se pueden abordar sus inquietudes y prioridades. Los profesionales son muy buenas fuentes de información sobre opciones de apoyo y recursos, y pueden darle consejos y sugerencias respecto a sus inquietudes, prioridades y preguntas.
- No es recomendable que trate de hacerlo todo al mismo tiempo. Ordene sus objetivos de lo más fácil a lo que tomará tiempo y esfuerzo.
- Junto a los profesionales que colaboran con usted y sus familiares, haga una lista de lo que debe hacer para obtener cada uno de los recursos y apoyos identificados por su familia. Haga una lista separada para cada objetivo que desee alcanzar y cada objetivo para el cual desee apoyo. Decida qué ítems de estas listas puede hacer usted o algún familiar por su cuenta y qué cosas hará con otras personas.
- Cuanto más participe activamente en la consecución de apoyo y recursos, más fuertes se volverán usted y su familia. Es mucho mejor aprender a hacer las cosas solo que esperar que alguien las haga por uno.



Ery Azmeer / Shutterstock.com

Vistazo rápido

Sarah, profesional de temprana edad, y Robert y Janelle Saunders, padres de Jackie, niña con parálisis cerebral, han estado colaborando durante casi dos años. A Jackie le gusta jugar en el agua y Janelle ha preguntado si hay actividades que su hija y ella podrían hacer en su comunidad. La profesional le dice a Janelle que hay una piscina de la comunidad, una piscina de la YMCA y una piscina de un centro de recreación local. También le dice que el centro de recreación dedica un período de tiempo tres veces a la semana a la natación de padres y niños. La madre y la profesional hacen una lista de lo que se debe hacer para determinar si las horas de natación de padres y niños del centro de recreación les podrían servir a Janelle y Jackie. Janelle va al centro recreativo para averiguar cómo inscribir a su niña, ver el horario semanal de natación, hacer preguntas y averiguar otras cosas que necesita saber para decidir si las clases de natación le convienen a Jackie. Janelle asumió la responsabilidad de todas las diligencias necesarias y ahora madre e hija van a la piscina dos o tres veces a la semana y lo disfrutan mucho.

Usted sabrá que participa activamente si...

- Se encarga de desarrollar el plan de acción.
- Hace la mayoría de las diligencias del plan con poca asistencia.
- Sus diligencias dan los resultados y producen los beneficios deseados.

This practice guide is based upon the following *DEC Recommended Practices*: Family 2, 3, 4, 5, 6
 The DEC Recommended Practices are available at <http://dec-sped.org/recommendedpractices>

Access this practice guide and other products at <http://ectacenter.org/decrp>
 Copyright © 2020 ECTA Center