

## Actividades Cotidianas de Aprendizaje en Familia

La curiosidad lleva a los preescolares a explorar activamente su mundo interior y su mundo exterior. Naturalmente, estos niños quieren correr, trepar, bailar, dar volteretas, etc. para descubrir todas las interesantes posibilidades de su mundo. En su casa debe haber espacio suficiente para que su niño explore y aprenda activamente. Esta guía de práctica contiene consejos e ideas para organizar su casa a fin de promover el aprendizaje.

[Vea un video de esta guía de aprendizaje](#)

### Organización de la Casa para el Aprendizaje Activo

- Designe un espacio dentro de la casa en el cual su niño pueda moverse y jugar libremente. ¿Hay espacio para gatear, trepar y bailar, o para empujar, jalar y hacer rodar juguetes? Poner colchonetas o almohadas para dar volteretas aumenta el interés y la diversión asociados con un espacio de juego abierto.
- ¿Sabe su niño dónde puede jugar activamente dentro de la casa y dónde no? Considere poner una alfombra o una manta especial en alguna parte de la casa para indicarle al niño que ahí puede dar volteretas, bailar y trepar. ¿Tiene espacio para lanzar objetos blandos tales como calcetines enrollados o animales de peluche a un cesto de ropa? Todas estas actividades son buenas para animar a su niño a moverse, y son especialmente apropiadas para jugar dentro de la casa.
- ¿Qué le gusta hacer a su niño al aire libre? ¿Le gusta lanzar o hacer rodar una pelota? ¿Le gusta rodar cuesta abajo por una colina o lanzarse por un tobogán? ¿Le gusta cavar o mover materiales con una palita? Tal vez le gustaría cavar en una caja de tierra con una cuchara grande o una taza.
- Las aceras y senderos para caminar les permiten a los niños empujar, jalar y andar en juguetes para montar, o entretenerse en aparatos de juego infantil. El departamento de parques local puede dirigirlo a terrenos de juegos diseñados para aparatos móviles: sillas de ruedas, andadores, cochecitos, etc.
- Organice un terreno de juegos al aire libre con materiales y aparatos que promuevan el juego activo. En el patio puede construir una estructura simple para trepar y/o instalar aparatos de juego que fomenten el movimiento físico, tales como un tobogán o columpios. Las pelotas, los artículos de juego y los juguetes para montar –vagones, triciclos, etc.– se pueden guardar en un baúl de almacenamiento al aire libre o en un pequeño cobertizo.
- Tenga en mente que hay muchas maneras de organizar su casa para satisfacer las necesidades especiales que su niño pueda tener. La configuración de juegos para el niño debe darle la más amplia gama de oportunidades interesantes de moverse, explorar y aprender. Comience con los intereses y fortalezas de movimiento de su niño y organice la casa y el patio para darle el máximo posible de libertad de movimiento y de acceso a la diversión y el aprendizaje.



### Vistazo rápido

A Lena, niña de cuatro años, le encanta escalar, saltar, bailar y girar. Su mamá le cuenta a la especialista de intervención de temprana edad un problema que ha surgido últimamente: Lena no responde cuando su mamá le dice que deje de subirse a los muebles para saltar al piso. La especialista le pregunta a la mamá si hay lugares en que Lena pueda saltar dentro o fuera de la casa. La mamá lo piensa y dice que a lo único que se puede saltar dentro de la casa es al piso. Juntas miran a su alrededor, ven un espacio abierto en la cocina donde el piso es como un tablero de ajedrez, y deciden que Lena puede saltar de una baldosa a otra. Una vez que ve lo mucho que Lena se divierte saltando de baldosa en baldosa en la cocina, la mamá mira el patio y ve un viejo taburete del que Lena puede saltar. De pronto, la manía de saltar se convierte en un juego para Lena. A Lena le encanta y entiende que ya tiene lugares especiales para saltar.

### Usted sabrá que la práctica funciona si...

- Su niño pasa más tiempo haciendo actividades físicas.
- Su niño es más activo porque camina, juega a la pelota, sube y baja los brazos, etc.
- A su niño le encanta moverse

This practice guide is based upon the following *DEC Recommended Practices*: Environment 1, 2, 3, 6  
The DEC Recommended Practices are available at <http://dec-sped.org/recommendedpractices>

Access this practice guide and other products at <http://ectacenter.org/decrp>  
Copyright © 2020 ECTA Center