

Lista de verificación de arreglos del ambiente

Esta lista incluye prácticas que inducen al niño a estar más activo físicamente, entre las que se encuentran cambiar la forma en que está organizado el ambiente y ofrecer al niño oportunidades de juego activo como parte del aprendizaje diario. La lista incluye varias prácticas que los adultos pueden seguir para asegurar que los espacios interiores y al aire libre estén organizados de forma que mantengan o mejoren la preparación física, el bienestar y el desarrollo de las capacidades motrices básicas, así como el desarrollo en otras áreas.

Los indicadores de la lista de verificación pueden servirle al practicante para elaborar un plan de uso de las prácticas o para fomentar el uso de las mismas por parte de los padres. La escala de puntuación de la lista puede utilizarse para efectuar una autoevaluación que indique si se emplearon las distintas características de la práctica con el niño o para fomentar el uso de las mismas por parte de los padres.

Practicante: _____ Niño: _____ Fecha: _____

Indique cuáles de los siguientes arreglos del ambiente y de las actividades físicas pudo emplear para promover el ejercicio y el movimiento:

	Casi nunca o nunca (0 - 25%)	Algunas veces (25 - 50%)	Siempre que puedo (50 - 75%)	La mayoría de las veces (75 - 100%)	Notas
1. El área de juegos interior ofrece espacio suficiente para que el niño juegue y se mueva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. El área de juegos al aire libre incluye espacios abiertos para correr y otras actividades físicas y movimientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. En el espacio al aire libre hay un camino, una pista u otra superficie para juguetes con ruedas o adaptados que facilitan la actividad física y el movimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. Hay bastantes juguetes que fomentan la actividad física, como son juguetes con ruedas, pelotas grandes y pequeñas, etc.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. Hay equipamiento exterior y está adaptado como sea necesario para que el niño se anime a gatear, escalar y otras actividades físicas y movimientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. Los ambientes interiores y al aire libre están abiertos a todos los niños.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	