

Juegos sociales entre padres y niños

Cuando los bebés comienzan a interesarse en sus padres y otros adultos, ha llegado el momento de hacer juegos sociales. Los juegos sociales son una interacción por turnos entre el adulto y el bebé acompañada por rimas o canciones cortas que involucran a los bebés en intercambios lúdicos. Entre los resultados de los juegos sociales con su niño se encuentran la participación activa de su niño, numerosos encuentros lúdicos de comunicación bidireccional y muchas sonrisas y risas. ¡Disfrute!

Guía de aprendizaje – Juegos sociales entre padres y niños

- Comience observando a su niña y prestando especial atención a lo que parece interesarle. ¿Qué tipo de cosas llevan a su niña a sonreír o gorjear? Si parece interesada en mirarlo a la cara y oír su voz, es posible que disfrute de jugar al cucú.
- El cucú se juega cubriendo los ojos de la bebé con un paño suave y preguntando “¿Dónde está _____?” Luego se quita el paño y se exclama “¡Cucú!” Observe la respuesta de su niña. Es posible que gorjee, sonría, mire a los ojos, agite las piernas o haga algo que indique que le gusta el juego. Sígale la corriente en el juego según su respuesta. Cúbrale los ojos y espere que haga algo para indicarle que quiere que le retire el paño de los ojos. Cuando la bebé gorjea, mueve el brazo o manifiesta algún otro comportamiento para indicarle que continúe, responda inmediatamente retirándole el paño de los ojos y diciéndole cucú.
- “Tan grande” es otro juego social interesante. Levante cuidadosamente los brazos del bebé sobre su cabeza y diga “¿Qué tan grande es _____? ¡TAN GRANDE!” Luego béselo o hágale cosquillas en la barriga o el cuello. Una vez que haya jugado dos o tres veces y sepa que al bebé le gusta, espere unos segundos antes de levantarle los brazos. Si mueve los brazos, gorjea, sonrío, hace señas o se expresa por medio de otro comportamiento en particular, suponga que le está diciendo que lo vuelva a hacer y responda rápidamente. Cuando espera que su niño responda, usted le está enseñando a turnarse, y el niño puede comenzar a aprender que su comportamiento conduce a que usted responda con la consecuencia deseada. En otras palabras: “Cuando me contoneo, mi papá juega conmigo a algo entretenido”.
- Si hace juegos sociales a menudo y comienza a notar que su niño no está tan entusiasmado como antes, es posible que sea necesario agregarle algo nuevo al juego –tal como un nuevo reto–.
- Mantenga la simplicidad y la diversión de los juegos. Las sonrisas y risas también son importantes.

Vea un video de esta guía de aprendizaje

Usted sabrá que la práctica funciona si...

- El bebé trata de iniciar un juego social
- El bebé sonrío o se ríe cuando el adulto responde a su comportamiento
- El bebé parece entender cómo se juega

Vistazo rápido

Andy, bebé de tres meses de edad, y su papá han encontrado una manera entretenida de jugar al cucú. Cuando Andy despierta, su papá se esconde detrás de la manta favorita de Andy y llama a su hijo. “¿Dónde está Andy? ¿Dónde está Andy?” Al oír la voz de su papá, Andy comienza a gorjear y contonearse con entusiasmo. Tan pronto como Andy responde a la llamada, su papá saca la cabeza de detrás de la manta y le dice “cucú”. Luego el papá se esconde y el juego vuelve a comenzar.



Andy mira a la derecha y a la izquierda para ver por dónde va a aparecer su papá.

Información sobre la interacción entre padres y niños a través de juegos sociales:

[Guía de práctica La súper hora de juegos para los bebés](#)

(The Orelena Hawks Puckett Institute, Asheville and Morganton, NC)