

Gestos y señas para comunicarse

¿Está su niña mirándolo a los ojos, señalando objetos, balbuceando o sonriendo para tratar de decirle algo? Enseñarle a su niña gestos y señas simples puede facilitarle la comunicación y ayudarle a establecer la relación entre comunicar lo que tiene en mente y obtener lo que quiere.

Guía de aprendizaje:

Fomento de las capacidades de comunicación no verbales de su niño

- Comience prestando atención a los intentos de su niña de comunicarse o interactuar con usted durante las actividades cotidianas. Mirar algo intensamente, sonreír y hacer gestos pueden ser los intentos de su niña menor para “decirle algo” a usted.
- Para entender lo que significa el comportamiento de su niña, piense en lo que es más interesante e importante para ella. Por ejemplo, si a su niña le encanta jugar en el jardín y señala la puerta, interprete el gesto como petición de salir al aire libre.
- Anime a su niña a señalar, extender la mano con la palma hacia arriba para “pedir” algo, negar o asentir con la cabeza y valerse de otros gestos para interactuar con usted durante el juego y las actividades de rutina diaria.
- Considere enseñarle señas simples –comer, beber, más, arriba, zapatos, jugar, ir al baño– para interactuar con usted. Muchos niños hacen gestos por su cuenta, y el lenguaje de señas es simplemente una manera de gesticular.
- Responda rápidamente para reconocer los gestos y peticiones de su niña. Hable mientras hace gestos o señas para que su niña entienda que la palabra y el gesto tienen el mismo significado “Afuera. Quieres salir”. Esto también le ayuda a la niña a ampliar su lenguaje oral mientras intenta decir las palabras con gestos o señas.
- Participe en el juego interactivo de su niña copiando sus comunicaciones no verbales y ampliándolas con palabras. Por ejemplo, a Kayla le gusta lanzarle la pelota a su papá y que su papá se la lance a ella. Ella levanta los brazos por encima de la cabeza para decirle a su papá que quiere que él le lance la pelota. El papá de Kayla copia el gesto cuando le toca a él atrapar la pelota, y levanta los brazos por encima de la cabeza y dice “Me toca” para pedirle a Kayla que le lance la pelota.
- Concéntrese en aumentar la comunicación y las interacciones de su niña animándola a gesticular para pedir objetos o referirse a lugares o personas que considera interesantes, favoritos o preferidos.
- Varíe su respuesta a las interacciones no verbales de su niña para modelar diferentes maneras de comunicarse e interactuar con usted. Su niña señala el cartón de leche o hace la seña correspondiente a “más” para pedir más leche. Haga el signo “más” mientras dice la palabra y le da a la niña más leche.
- En la red hay muchos diccionarios de señas para niños pequeños. Busque en Google señas de bebé o señas de niño pequeño. Muchos sitios también tienen videos en que se muestra cómo hacer las señas.

Vea un video de esta guía de aprendizaje

Usted sabrá que la práctica funciona si ...

- El niño gesticula para pedir cosas
- El niño aprende nuevos gestos y señas y los usa para pedir lo que quiere
- El niño emite sonidos y hace gestos o señas para interactuar con usted y otras personas

A Quick Peek

Lupita tiene 11 meses y le encanta ir con sus padres al parque que queda cerca de su casa.

El entusiasmo de su balbuceo y aplauso cuando se acercan a la laguna de patos les dice a sus padres que este lugar del parque es su favorito.

Recientemente,

Lupita ha comenzado a participar en la práctica de lanzarles pedacitos de pan a los patos. Al principio se contoneaba y gritaba. Luego sus padres se dieron cuenta de lo que quería y le dieron pan. El papá le mostró cómo tender la mano con la palma abierta hacia arriba para pedir más pan y comenzó a prestarle atención de cerca. Cada vez que ella hacía el gesto, él le respondía rápidamente con un pedacito de pan y le decía “¿Quieres pan?” Los chillidos han sido reemplazados por una comunicación feliz.



Información y actividades del *Learning Community* sobre gestos y señas para interactuar con niños:

Página web y documento PDF Consejos para padres, [Enseñándoles a los bebés el lenguaje por señas](#).