

## Transición del Hospital a la Casa

Antes de que su bebé salga del hospital, usted puede tomar una serie de medidas para que el apoyo necesario esté listo cuando el niño llegue a la casa. Las remisiones a programas de la comunidad y servicios de intervención a temprana edad pueden comenzar aunque su bebé todavía esté en el hospital. Usted puede desempeñar un papel importante en el proceso de planificación del alta haciendo preguntas, comunicando inquietudes y reuniendo información fundamental sobre los programas y el apoyo que a su juicio le serán útiles a usted y a su bebé.

[Vea un video de esta guía de aprendizaje](#)

### Preparación de Apoyo y Servicios en Casa

- Hable con el personal del hospital y averigüe los recursos y el apoyo que su bebé podría necesitar en la casa. Participe activamente en el desarrollo del plan de alta de su bebé y las remisiones a futuros servicios. Averigüe qué profesional (p. ej. un pediatra) la ayudará a organizar la asistencia médica y el apoyo de desarrollo que el niño necesitará en la casa.
- Colabore con los integrantes del equipo médico de su bebé para informarse sobre el cuidado de su bebé en la casa. ¿Qué cuidados especiales necesitará su bebé durante la alimentación, el baño y otros procedimientos de rutina? ¿Necesitará suministros o equipos especiales? Sepa a quién puede llamar para pedir ayuda una vez que el niño esté en la casa.
- Solicite información escrita o basada en la web sobre servicios de intervención a temprana edad y pregunte si los servicios les corresponden a usted y su bebé. De ser así, solicite al personal que inicie una remisión a un programa de intervención a temprana edad.
- Cuando el programa de intervención a temprana edad responda para fijar una reunión, comuníqueles sus preferencias en cuanto al lugar, la fecha y la hora en que desea reunirse. Invite a amigos o familiares que usted desee que la acompañen. Haga una lista de preguntas antes de la reunión.
- En la primera reunión, haga preguntas para informarse sobre servicios de intervención a temprana edad. ¿Qué servicios y apoyo hay para usted y su bebé? ¿Cómo se prestan estos servicios? ¿Qué se da? ¿Cómo colaborará el personal con usted, su bebé y otros proveedores de cuidados?
- Describa lo que sabe sobre las fortalezas y necesidades de su bebé. Comunique sus prioridades y esperanzas para el niño y su familia, así como toda inquietud específica que tenga.
- Pregunte qué sucederá durante la evaluación de su bebé para determinar si tiene derecho a servicios de intervención a temprana edad. Pregunte quién participará en la evaluación, dónde se hará y cómo se usarán o comunicarán sus datos personales. Comunique sus preferencias sobre la prestación de servicios de intervención a temprana edad.



### Vistazo rápido

Lily y Luisa nacieron prematuramente y pasaron más de un mes en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Antes de llevarlas a casa, Luis y Carla pasaron varios días aprendiendo a darles de comer, bañarlas, comprender sus necesidades y hacerles cuidados especiales. Los padres también pidieron citas con el pediatra y averiguaron qué recursos de la comunidad podrían apoyarlos una vez que las niñas llegaran a la casa, tales como los servicios de intervención a temprana edad.

Después de informarse sobre la intervención a temprana edad, Luis y Carla decidieron consultar al programa local de intervención a temprana edad. Los padres escribieron una lista de preguntas sobre la manera en que la intervención a temprana edad podría favorecer su vida familiar y la manera en que se determinaría si las gemelas tenían derecho a los servicios. Una vez que la familia quedó bien establecida en la casa, Luis y Carla se reunieron con María, la coordinadora de servicios del programa de intervención a temprana edad. Durante la reunión, los padres aprendieron mucho sobre lo que sucedería durante la evaluación para determinar el derecho de las niñas a la intervención a temprana edad. Luis y Carla preguntaron lo que sucede en las visitas a domicilio y comunicaron lo que esperaban de la intervención a temprana edad. Después de la reunión con María, Luis y Carla se sintieron más preparados e informados sobre la manera en que la intervención a temprana edad podría favorecer a sus niñas. ¡Luis y Carla quedaron listos para la siguiente etapa!

### Usted sabrá que la práctica funciona si...

- Usted entiende los procedimientos del cuidado de su bebé en casa.
- Usted entiende cómo la intervención a temprana edad puede favorecer el crecimiento y desarrollo de su bebé y a su familia.
- Usted se está adaptando a las circunstancias y se siente apoyado en el cuidado de su bebé.

This practice guide is based upon the following *DEC Recommended Practices*: Transition 1, 2  
 The DEC Recommended Practices are available at <http://dec-sped.org/recommendedpractices>

Access this practice guide and other products at <http://ectacenter.org/decrp>  
 Copyright © 2018 ECTA Center