

## Involucrar a las familias para conseguir apoyos y recursos

Las prácticas de implicación de la familia incluyen métodos y estrategias para involucrar activamente a los padres y otros cuidadores en la obtención de asistencia y recursos identificados por la familia o en las actividades deseadas para padres, padres e hijos y familias. La clave de la implicación de la familia es la participación activa en acciones para conseguir resultados, en modos que refuercen el funcionamiento de los padres, los padres y los hijos y la familia. La mejor forma de conseguirlo es construir sobre las fortalezas y los intereses de la familia.

[Vea un video de esta guía de aprendizaje](#)

### Participación activa de los familiares

- Empiece con las preocupaciones y prioridades, los apoyos y los recursos necesarios para lograr las metas y resultados esperados, y las personas u organizaciones que facilitarán información, orientación, consejos y demás que necesite o desee la familia. Recuerde que se debe empezar con los resultados y metas que se pueden lograr más fácilmente.
- Los padres tienen una mayor probabilidad de participar activamente en la búsqueda de apoyos y recursos de fácil acceso y que se pueden conseguir con un mínimo esfuerzo. Los padres también tienen una mayor probabilidad de buscar y conseguir apoyos y recursos de personas y organizaciones con los que se sienten más cómodos.
- Los padres tienen una mayor probabilidad de participar activamente en las actividades de padres y niños con las que ya están familiarizados. Los padres también tienen una mayor probabilidad de involucrar a sus hijos en oportunidades de aprendizaje cuando se hacen como parte de las actividades cotidianas de la familia.
- Una estrategia simple pero eficaz para motivar a los padres a que busquen apoyos y recursos o a que participen en las actividades deseadas es definir junto con ellos las acciones o pasos a seguir para lograr las metas y resultados deseados. Se puede ir pasando por cada uno de los puntos de la lista y pedirles a los padres que identifiquen las acciones o pasos que piensan que pueden hacer por su cuenta y cuáles pueden hacer junto con usted. En algunos casos, puede ser necesario que el practicante se encargue de completar unos cuantos pasos cuando empieza a trabajar con una familia.
- Otra estrategia para que los padres puedan motivar a sus hijos a que aprovechen las oportunidades de aprendizaje diarias es que usted haga las actividades junto con los padres y el niño. Hacer esto como parte de las rutinas y actividades diarias de la familia aumenta la probabilidad de que la experiencia dé resultados positivos tanto para los padres como para el niño.
- Ofrezca estimulación y orientación según sea apropiado como parte de la obtención de apoyos y recursos o la facilitación de oportunidades de aprendizaje diarias para el niño. Los padres quieren y esperan que los practicantes compartan sus conocimientos y competencias. Las opiniones genuinas son bienvenidas y apreciadas.



Ery Azmeer / Shutterstock.com

### Vistazo rápido

Sara, una intervencionista, y Roberto y Jari Sánchez, que son los padres de una niña con parálisis cerebral llamada Jackie, han estado trabajando juntos durante casi dos años. A Jackie le gusta la hora del baño y Jari ha preguntado si existen algunas actividades relacionadas con el agua en la comunidad o cerca de ella que pudieran ser de interés para ella y su hija. La intervencionista le dice a Jari que hay una piscina comunitaria, una piscina en el YMCA y otra piscina en un centro recreativo local.

También le dice que en el centro recreativo se programa tres días a la semana unas horas para que los padres naden con sus hijos. La madre y la intervencionista hacen una lista de las cosas que habría que hacer para determinar si la hora de piscina para padres e hijos en el centro recreativo es viable para Jari y Jackie. La lista incluye una visita al centro recreativo para averiguar cómo inscribir a la niña, las horas y los días de piscina y otros requisitos. Jari se hizo responsable por todos los pasos a seguir, y ahora ella y Jackie van a la piscina dos o tres veces a la semana.

### Usted sabrá que la práctica funciona si...

- Los padres participan en la elaboración de un plan de acción.
- Los padres son capaces de hacer la mayoría de los pasos del plan con muy poca asistencia.
- Las acciones producen los resultados y beneficios esperados.

This practice guide is based upon the following *DEC Recommended Practices*: Family 2, 3, 4, 5, 6  
 The DEC Recommended Practices are available at <http://dec-sped.org/recommendedpractices>

Access this practice guide and other products at <http://ectacenter.org/decrp>  
 Copyright © 2020 ECTA Center